

Nutriční značení (balené potraviny) - srovnání stávající a nově přijaté legislativy

(nařízení o poskytování informací o potravinách spotřebiteli)

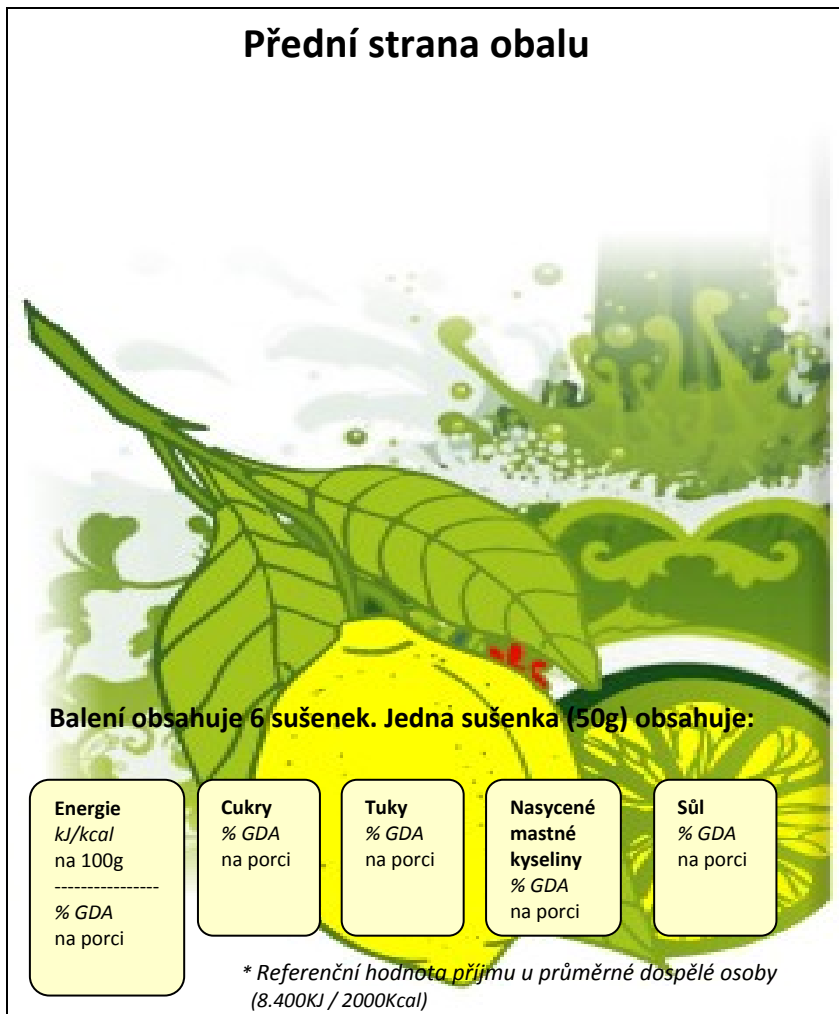
	<u>Stávající</u> (směrnice 90/496/EHS)	<u>Nové</u> (nařízení o poskytování informací o potravinách spotřebiteli)	<u>Změny:</u> nové vs. stávající
Nutriční / povinné informace, které musí být poskytnuty	Nutriční značení je dobrovolné s výj. případů, kdy je uvedeno výživové tvrzení. <i>Pokud se poskytuje <u>dobrovolně</u> nutriční informace, musí být uvedeny v následující formě:</i> - "<u>Big 4</u>" s uvedením hodnot pro energii, bílkoviny, sacharidy a tuky, nebo - "<u>Big 8</u>" s uvedením hodnot pro energii, bílkoviny, sacharidy, cukry, tuky, nasycené mastné kyseliny, vlákninu a sodík.	Nutriční značení je povinné. Povinné nutriční informace musí být uvedeny ve formě: - "<u>Big 7</u>" s uvedením hodnot pro energii, tuky, nasycené mastné kyseliny, sacharidy, bílkoviny, cukry a sůl.	Nutriční značení se stává povinným. Na obalu se vyznačí hodnota 7 nutrientů namísto 4 nebo 8. Odlišné pořadí.
Informace, které mohou být dobrovolně uváděny	Možnost dobrovolně uvést jako <u>doplnění</u> další informace týkající se hodnot: - škrobů, - polyolů, - mononenasycených mastných kyselin, - polynenasycených mastných kyselin, - cholesterolu, - minerálů a vitamínů uvedených v příloze.	Možnost dobrovolně uvést jako <u>doplnění</u> následující nutriční informace o: - mononenasycených mastných kyselinách; - polynenasycených mastných kyselinách; - polyolech; - škrobu; - vláknině; - vitamínech nebo minerálech.	Uvádění hodnoty cholesterolu nebude vůbec povoleno. Odlišné pořadí.

Pořadí nutričních / povinných informací + dobrovolné informace (jejich vyjádření)	• energie (kJ a kcal) • bílkoviny (g) • sacharidy (g) <i>z nichž tvoří:</i> ○ cukry (g) ○ polyoly (g) ○ škroby (g) • tuky (g) <i>z nichž tvoří:</i> ○ nasycené mastné kyseliny (g) ○ mononenasycené mastné kyseliny (g) ○ polynenasycené mastné kyseliny (g) ○ cholesterol (mg) • vláknina (g) • sodík (g) • vitamíny/minerály (množství je specifikováno v příloze)	• energie (kJ a kcal) • tuky (g) <i>z nichž tvoří:</i> ○ nasycené mastné kyseliny (g) ○ nenasycené mastné kyseliny (g) ○ polynenasycené mastné kyseliny (g) • sacharidy (g) <i>z nichž tvoří:</i> ○ cukry (g) ○ polyoly (g) ○ škroby (g) • vláknina (g) • bílkoviny (g) • sůl (g) • vitamíny/minerály (množství je specifikováno v příloze)	Uvádění hodnoty cholesterolu a sodíku nebude vůbec povoleno. V případě sodíku nařízení stanoví výjimku – může se v blízkosti nutričních údajů nacházet formulace, že sůl je v potravine obsažena výlučně v důsledku přirozeně se vyskytujícího sodíku.
Způsob vyjádření	Nutriční informace musí být vyjádřena na 100g/100ml ve formě tabulky („tabulka nutričních hodnot“). V případě, že není dostatek místa na obale, lze tyto informace vyjádřit v lineární formě. Jako doplnění lze nutriční informaci vyjádřit také na porci s tím, že musí být na obale uvedeno množství porcí v jednom balení. Vitamíny a minerály musí být vyjádřeny v hodnotách doporučených denních dávek (%).	Povinné i dobrovolné nutriční informace musí být vyjádřeny na 100g/100ml, a to ve formě tabulky („tabulka nutričních hodnot“). Při nedostatku místa se údaje uvedou v řadě za sebou. Jako doplnění lze nutriční informaci uvést také na porci nebo jednotku spotřeby, ale musí být uvedeno, kolik porcí (jednotek spotřeby) dané balení obsahuje. Zároveň musí být porce kvantifikována. Vitamíny a minerály musí být vyjádřeny v hodnotách doporučených denních dávek (%). Evropská komise přijme pravidla pro vyjadřování porcí pro jednotlivé kategorie potravin.	Porce nebo jednotka spotřeby musí být kvantifikována na obalu, tj. musí být uvedena co představuje porci (lžička, lžíce, dílek apod.) Specifická pravidla pro porci u jednotlivých kategorií potravin.

Opakování nutričních informací a způsob jejich vyjádření	Nutriční informace je možné uvádět na jakémkoli místě na obalu.	Možnost dobrovolně opakovat buď: - energii; nebo - energii + cukry, tuky, nasycené tuky a sůl. <i>Při opakování</i> musí být energie vždy vyjádřena na 100g/100ml. Pokud se opakuje 5 nutrientů, musí být energie vyjádřena na 100g/100ml <u>a zároveň</u> na porci. Cukry, tuky, nasycené tuky a sůl mohou být vyjádřeny i jen na porci. Opakované nutriční informace <i>mohou</i> být prezentovány v jiném formátu, než je tabulka nutričních hodnot, a <i>musí</i> být umístněy na přední straně obalu.	Omezení pro uvádění nutričních informací, které smějí být umístněny na přední straně obalu. Energie uváděná na přední straně obalu musí být vždy uváděna na 100g/100ml.
Uvádění GDA	Nutriční informace je možné uvádět také v grafické podobě. Není žádné ustanovení, které by omezovalo používání % doporučených denních množství.	% doporučených denních množství (GDA) mohou být uváděna pouze buď: - na zadní straně obalu v “nutriční tabulce” pro 7 povinně uváděných nutrientů (viz. výše) - nebo na přední straně obalu v případě opakování nutričních informací (viz. výše). <i>Pokud se uvádějí GDA</i>, musí být na obalu uvedena doplňková informace (konstatování): “Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8.400KJ / 2000Kcal)” Referenční hodnoty příjmů: - energie 8400 kJ / 2000 kcal - tuky celkem 70 g - nasycené tuky 20 g - sacharidy 260 g - cukry 90 g - bílkoviny 50 g - sůl 6 g	Omezení použití GDA pouze pro: - “Big 7” v “tabulce nutričních hodnot” - na opakované nutrienty. Musí být uvedena doplňková informace týkající se vyjádření GDA.

Modelový příklad vytvořený na základě nových požadavků vyplývajících z nařízení o poskytování informací o potravinách spotřebiteli *

Přední strana obalu



Balení obsahuje 6 sušenek. Jedna sušenka (50g) obsahuje:

Energie kJ/kcal na 100g ----- % GDA na porci	Cukry % GDA na porci	Tuky % GDA na porci	Nasycené mastné kyseliny % GDA na porci	Sůl % GDA na porci
--	-----------------------------------	----------------------------------	--	---------------------------------

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby
(8.400KJ / 2000Kcal)

Zadní strana obalu

Nutriční informace			
	Na 100g	Na porci	% GDA*
Energie	kJ/kcal	kJ/kcal	%
Tuky	g	g	%
z nichž tvoří:			
• nasycené mastné kyseliny	g	g	
• mononenasycené mastné kyseliny	g	g	
• polynenasycené mastné kyseliny	g	g	
Sacharidy	g	g	%
z nichž tvoří:			
• cukry	g	g	%
• polyoly	g	g	
• škroby	g	g	
Vláknina	g	g	
Bílkoviny	g	g	%
Sůl	g	g	%
Vitamíny a minerály	Příloha	Příloha	%

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8.400KJ / 2000Kcal)

***Poznámka:** Tento modelový příklad představuje neexistující balený výrobek, který byl vytvořen pouze pro ilustraci. Nebere v úvahu ostatní legislativní požadavky vyplývající z nařízení (např. velikost písma, ostatní povinné údaje, údaje o alergenech a pod.). Stejně tak nereflektuje oficiální ikonky GDA, které jsou v současnosti výrobci používány (viz. www.nutricnibublina.cz). Tento model shrnuje dobrovolné opakování 5 nutrientů na přední straně obalu a dobrovolné vyznačení ostatních možných nutrientů.